

Viaggi in Benessere luglio 2008

VIB BENESSERE

Resort & Spa

VENTI ANNI DI “PARADISO”

ANNIVERSARIO DELLA FAMOSA “CLINICAL BEAUTY” DEL LAGO DI GARDA.
JOELLE VASSAL, I SUOI COLLABORATORI, GLI OSPITI,
BRINDANO AL SUCCESSO DI VILLA PARADISO

a cura di **Claudio Pina**



Scrive Joëlle Vassal nella presentazione di “Villa Paradiso. Racconti”: *In quasi venti anni Villa Paradiso ha ospitato molti nomi dello spettacolo, cultura, moda, sport, imprenditoria. Personaggi che definisco “amici del benessere” che con la loro immagine hanno contribuito ad affermare la professionalità di tutti coloro che lavorano nella nostra struttura. Alcuni di loro hanno impugnato la penna per raccontare, in prima persona, la loro esperienza ed io sono felice di raccogliere le loro testimonianze in questo piccolo volume. Che dedico a tutti gli ospiti di Villa Paradiso che con la loro fedeltà hanno decretato il nostro successo. Dunque vent’anni dedicati al benessere: 1988-2008. Un traguardo straordinario, che ha consolidato Villa Paradiso The Clinical Beauty come una delle realtà più professionali nel mondo della remise en forme e della Medicina Preventiva. Una sfida, almeno così è stato all’inizio di questo lungo percorso. Negli Anni ’80, infatti, non erano in molti a credere nell’affermazione di un Centro che si ponesse come luogo di relax, dove uno staff di professionisti in vari settori (medicina, estetica, fisioterapia, dietologia) si prendesse cura dell’ospite >>*

Viaggi in Benessere luglio 2008



Nella pagina a sinistra, Joelle Vassal. Qui, una immagine di Villa Paradiso: prima colazione dietetica con vista sulla piscina.

Viaggi in Benessere luglio 2008



VIB BENESSERE

>> per portarlo a un recupero del proprio equilibrio psico-fisico. Ma la tenacia e la forza di credere in un progetto di questo tipo, hanno premiato la grande famiglia di Villa Paradiso, e la Direzione Scientifica formata dai dottori Felice Egisto, Carlo Lazzarini, Lucio Loreto.

Un aspetto particolarmente significativo di Villa Paradiso è stata la filosofia di ospitalità: non una clinica, non un hotel, ma una grande casa in riva al lago, dagli ambienti raffinati, dove l'ospite potesse sentirsi totalmente a proprio agio, seguendo un Programma Cure personalizzato. In questo ha giocato un ruolo determinante la presenza di Joëlle Vassal che ha portato i suoi nativi colori e i profumi della Provenza: insomma charme e professionalità. E' lei a occuparsi personalmente del

Viaggi in Benessere luglio 2008

Clinical Beauty (1988). E, dopo il successo ottenuto, ha saputo ricreare con la Maison du Relax Relais Benessere, sorta nel 2001, un altro "rifugio del Bien-être", oggi seguito dalle figlie, Christel e Marion. Un percorso che ha portato al riconoscimento della Metodologia di Villa Paradiso da parte di illustri nomi, primo fra tutti il Professor Luc Montagnier che ha recentemente scelto proprio Villa Paradiso per la sua ricerca sugli agenti ossidanti che provocano l'invecchiamento mettendo a punto, con la collaborazione dello staff medico, un progetto che prevede test diagnostici personalizzati e terapie mirate. Da questa straordinaria collaborazione è nato un modo nuovo, e per molti aspetti rivoluzionario, per affrontare il tema dell'invecchiamento: il Programma Well Aging. Fondato sulle più moderne acquisizioni in campo diagnostico e terapeutico, il Programma Well Aging rappresenta una grande novità nel campo della Medicina del Benessere, in quanto si avvale di un pool di esami del sangue biochimici di grande rigore scientifico.

Questi esami, proprio per la loro accuratezza, possono fornire un quadro molto dettagliato dello Stress Ossidativo che colpisce il paziente, integrandosi con le diagnosi già in uso.

Situate sulla costa occidentale del lago di Garda (Villa Paradiso a Fasano del Garda, La Maison du Relax a Gardone Riviera), le due strutture presentano quindi una filosofia di cure e trattamenti che le differenzia da altre strutture che si occupano di benessere per i significativi contenuti scientifici, un know how innovativo e costantemente all'avanguardia, associato alla presenza di personale altamente qualificato, un'equipe medica, formata da nove specialisti e coordinata da un Comitato

Scientifico, segue costantemente l'ospite. Il Programma di Cure è personalizzato e viene strutturato con l'utilizzo di Sistemi di Indagine Funzionale che misurano lo stato di efficienza dell'organismo. Le terapie mediche utilizzate prevedono l'impiego di farmaci biocompatibili (integratori alimentari, farmaci omeopatici, omeotossicologici e fitoterapici). Per quanto riguarda il reparto Beauty, gli operatori di Villa Paradiso e La Maison du Relax utilizzano prodotti che fanno parte di una linea cosmetica e cosmeceutica ipoallergenica esclusiva e che si caratterizza per la totale assenza di conservanti e per l'alta concentrazione di principi attivi. Ogni prodotto nasce dall'esperienza di specialisti nell'a-

rea medica e cosmetologica, e viene realizzato in sinergia con le metodologie di cura. La Cucina Dietetica completa il concetto di Salute e Prevenzione. Anche in questo caso, il medico decide con l'ospite il regime alimentare durante il soggiorno. Si tratta, comunque, di una cucina sana, raffinata e gustosa, con un equilibrato apporto calorico: oltre 800 ricette, studiate dallo chef e dalla sua equipe. In occasione del ventennale è stato preparato un libro raccolta delle ricette, dietetiche ma che non umiliano i piaceri del palato. E l'anniversario porta un permesso speciale: il brindisi con le bollicine. Villa Paradiso se lo merita. E con lei tutti gli ospiti, gli amici e gli autori dei "Racconti". ✓



Lo staff medico al completo nel giardino di Villa Paradiso.
Sopra, il professor Luc Montagnier al convegno sul programma Well Aging.